

Ich & **CIBINQO®**



Meine Therapie für atopische Dermatitis (Neurodermitis)

Informationen für erwachsene und jugendliche Patient:innen, denen zur Behandlung ihrer mittelschweren bis schweren atopischen Dermatitis CIBINQO® verordnet wurde¹



Hier findest du Infos zu:

Seite 4: Atopische Dermatitis – Was ist das?

Seite 8: Wie wirkt CIBINQO®?

Seite 12: Was solltest du zur Einnahme wissen?

Seite 16: Was solltest du zur Behandlung wissen?

Liebe Patientin, lieber Patient,

Dein Arzt/deine Ärztin hat dir als neue Therapie gegen atopische Dermatitis, auch Neurodermitis genannt, CIBINQO® verschrieben.

Atopische Dermatitis ist die häufigste Hauterkrankung in Deutschland. Sie gehört zu den chronisch-entzündlichen Erkrankungen, was bedeutet, dass die Ursache der Erkrankung in einer dauerhaft vorhandenen Entzündung liegt. Die atopische Dermatitis ist aktuell nicht heilbar, allerdings können Symptome wie z. B. der andauernde Juckreiz durch Medikamente gebessert werden.²

CIBINQO® ist ein Medikament, das einem neuartigen Wirkansatz folgt, um die Entzündung in der Haut zu bekämpfen und so die Symptome zu lindern. Ein neuer Wirkansatz bedeutet auch, dass die Behandlung etwas anders abläuft.

Um dir die Anwendung von CIBINQO® zu erleichtern, findest du in dieser Broschüre Informationen rund um das Thema atopische Dermatitis und CIBINQO®:

- Wie entsteht atopische Dermatitis?
- Wie wirkt CIBINQO®?
- Wie ist es einzunehmen?
- Was ist bei der Behandlung zu beachten?

Bitte beachte, dass die Informationen in dieser Broschüre keinen Ersatz für eine medizinische Beratung durch Ärzte/Ärztinnen oder Apotheker/Apothekerinnen darstellen und auch die Packungsbeilage¹ nicht ersetzen sollen.

Wir empfehlen dir, vor Anwendung von CIBINQO® die Packungsbeilage¹ sorgfältig zu lesen. Falls du Fragen hast, wende dich bitte immer an deinen Arzt oder deine Ärztin.

Mit den besten Wünschen

Dein Cibinqo®-Team



Atopische Dermatitis – was ist das?

Atopische Dermatitis (auch atopisches Ekzem oder Neurodermitis) äußert sich meist in Form von **trockenen, stark juckenden Hautstellen bis hin zu nässendem, blutigem Ausschlag**.²

Wie und wann tritt atopische Dermatitis auf?²

Wie genau atopische Dermatitis aussieht, hängt vom individuellen Schweregrad der Erkrankung ab.

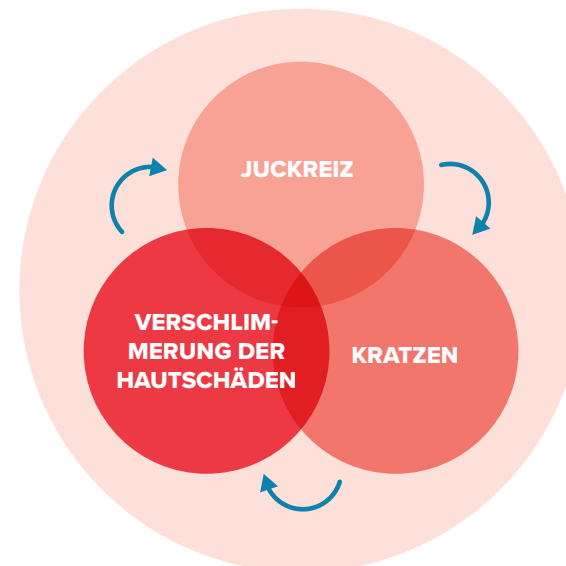
Die Symptome treten meist im Säuglings- oder Kleinkindalter auf und können bis ins Jugend- oder Erwachsenenalter andauern. Die Erkrankung kann sich aber auch erst später bemerkbar machen.

Was sind die Symptome der atopischen Dermatitis?^{2,3}

Besonders belastend für die von atopischer Dermatitis Betroffenen ist der Juckreiz. Er kann so stark sein, dass er den Schlaf beeinträchtigt und zu Schlafmangel und/oder Konzentrationsschwäche führen kann. Die natürliche Reaktion auf den **Juckreiz** ist Kratzen.

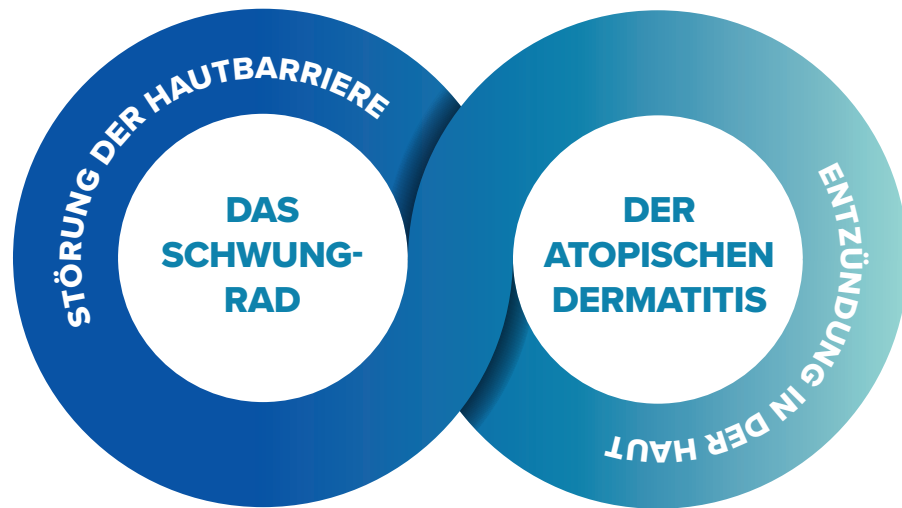
Durch **Kratzen** kann die Haut geschädigt werden, wodurch sich die atopische Dermatitis verschlimmert. Dies führt letztendlich zu einer weiteren **Verstärkung** des Juckreizes.

Juck-Kratz-Kreislauf



Wodurch und wie entsteht atopische Dermatitis?^{2,4}

Wodurch und wie die atopische Dermatitis entsteht, ist bislang noch nicht genau bekannt. Allerdings bilden zwei sich gegenseitig verstärkende Mechanismen – die Schädigung der Hautbarriere und die Entzündung der Haut – **das sogenannte Schwungrad der atopischen Dermatitis**.



Durch Schäden in der Haut können Fremdstoffe oder Krankheitserreger wie Bakterien oder Viren leichter **in die Haut eindringen**.

Dies führt zur Aktivierung einer Immunantwort und zur **Freisetzung von entzündungsfördernden Stoffen**, wie z. B. speziellen Zytokinen. Diese **verstärken** dann wiederum **die Entzündung in der Haut**.

Durch die Entzündung entstehen **weitere Schäden in der Hautbarriere**, wodurch weitere Fremdstoffe oder Krankheitserreger eindringen können und es zu anhaltenden oder verstärkten Entzündungen kommen kann.

IN KLINISCHEN STUDIEN KONNTE CIBINQO® DIE ENTZÜNDUNG UND DEN JUCKREIZ LINDERN^{1,5,6}



Wie wirkt CIBINQO®?

CIBINQO® ist ein Arzneimittel, das die Symptome der atopischen Dermatitis bessern kann, **indem es die zugrundeliegende Entzündung in der Haut verringert.**¹

Was ist CIBINQO®?¹

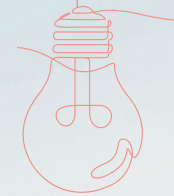
CIBINQO® ist ein Produkt mit einem neuartigen Wirkstoff und **kein Kortison**. Es wird als Tablette eingenommen und über die Blutbahn im ganzen Körper verteilt, wodurch es die Entzündungsherde erreicht. CIBINQO® enthält den Wirkstoff Abrocitinib.

Wie kann CIBINQO® die Entzündung verringern?¹

An den Entzündungsherden verringert es die Produktion von entzündungsfördernden Botenstoffen, den sogenannten proinflammatorischen Zytokinen. Dazu **hemmt** es ein Enzym namens Januskinase (**JAK**). Dieses ist vergleichbar mit einem Sender, der nach Aktivierung die Produktion dieser entzündungsfördernden Zytokine aktiviert.

Wird JAK gehemmt, dann wird die Produktion dieser Zytokine verringert und die **Entzündung kann zurückgehen**. Dadurch können auch Hautschäden und die typischen Symptome der atopischen Dermatitis wie Juckreiz gelindert werden.

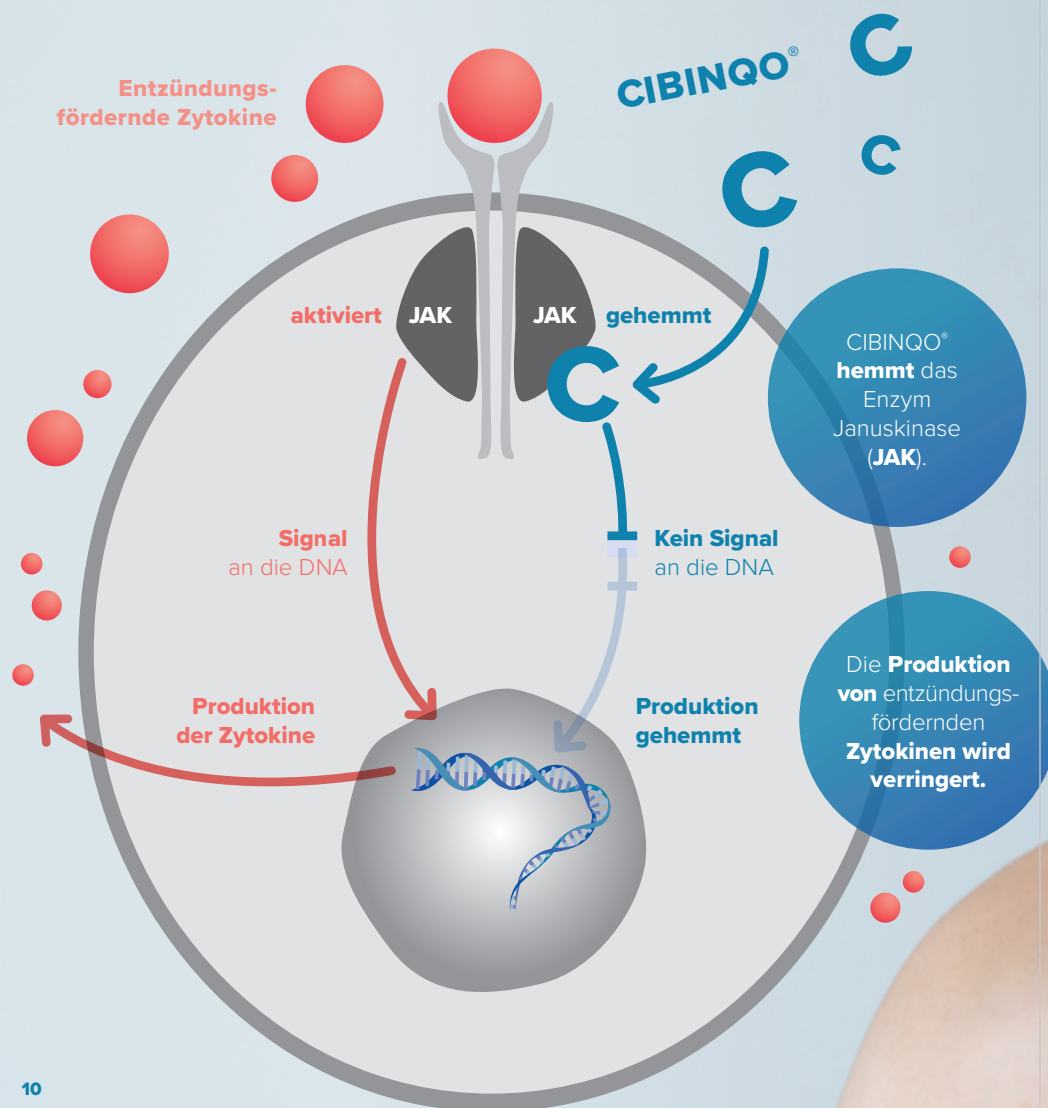
Im Gegensatz zu Salben oder Cremes, die örtlich aufgetragen werden müssen und lokal wirken, wird CIBINQO® als Tablette eingenommen und verteilt sich im ganzen Körper. Dadurch können die Symptome nicht nur lokal, sondern an der gesamten Körperoberfläche gelindert werden.^{1,2}



Wie wirkt CIBINQO®?¹,⁷,⁸

Ohne Behandlung:
Verstärkte Produktion
entzündungsfördernder
Zytokine

Durch CIBINQO®:
Gehemmte Produktion von
entzündungsfördernden
Zytokinen



CIBINQO® WIRKT ZIELGERICHTET AUF DEN ENTZÜNDUNGS- PROZESS¹

So kann die
Entzündung
zurückgehen.

Hautschäden
und die typischen
Symptome
können sich
bessern.

Was solltest du zur Einnahme wissen?

CIBINQO® sollte **immer genau nach Absprache mit deinem Arzt/deiner Ärztin** eingenommen werden.

Folgende Informationen sind ein Auszug aus der Packungsbeilage, die du vor der Einnahme sorgfältig lesen solltest.¹



Wie wird CIBINQO® eingenommen?¹

01 Nimm CIBINQO® in der von deinem Arzt/deiner Ärztin verordneten Dosierung **immer genau nach Absprache ein** und brich die Einnahme nicht ohne Rücksprache ab.

02 Um sich besser an die Einnahme von CIBINQO® zu erinnern, wird empfohlen, die Tablette **jeden Tag zur gleichen Zeit** einzunehmen.

Platziere die Tabletten an einem präsenten Ort oder neben Dingen, die du täglich benutzt.

03 CIBINQO® ist eine Tablette zum Einnehmen. Du solltest die Tablette **im Ganzen mit Wasser schlucken**. Die Tablette **darf** vor dem Einnehmen **nicht zerteilt, zerdrückt oder gekaut werden**, da sich dadurch die Menge des Wirkstoffs, die in deinen Körper gelangt, verringern kann.

04 Du kannst die Tablette **mit oder ohne eine Mahlzeit** einnehmen.

Es kann passieren (muss aber nicht), dass dir nach der Einnahme übel wird. Die Einnahme mit einer Mahlzeit kann die Übelkeit verringern.

Gut zu wissen!

Studien mit Patient:innen, die CIBINQO® erhielten, haben gezeigt, dass die **Übelkeit häufig in der ersten Woche** der Therapie auftritt.

Für die Hälfte der davon betroffenen Patient:innen dauerte die Übelkeit **maximal 15 Tage**.⁹



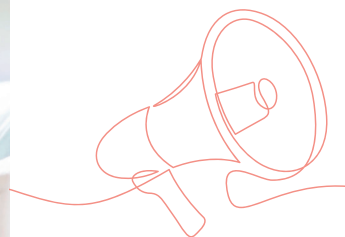
**1 TABLETTE
1x TÄGLICH
MIT WASSER¹**

Wenn du die Einnahme von CIBINQO[®] vergessen hast:¹

Hol die Einnahme nach, sobald du dich daran erinnerst, es sei denn, die nächste Dosis ist in weniger als 12 Stunden fällig.

Wenn **weniger als 12 Stunden bis zur nächsten Einnahme** verbleiben, **lass die vergessene Dosis einfach aus** und nimm die nächste Dosis zum geplanten Zeitpunkt ein.

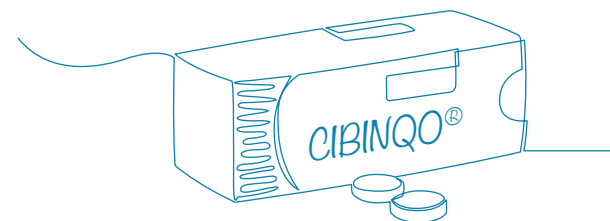
Anschließend solltest du die Einnahme zu den regulär geplanten Zeitpunkten fortsetzen.



Nimm NICHT die doppelte Menge ein, wenn du die vorherige Einnahme vergessen hast.

Wie soll CIBINQO[®] aufbewahrt werden?¹

Bewahre CIBINQO[®] bei 15 – 30 °C in der **Originalverpackung** und für Kinder unzugänglich auf.



Was solltest du zur Behandlung wissen?

Dein Arzt/deine Ärztin wird dich detailliert über die Behandlung mit CIBINQO® aufklären sowie vor und während der Behandlung **regelmäßige Kontrollen** durchführen. Du kannst sie zusätzlich unterstützen, indem du **dein Befinden regelmäßig notierst und deinem Arzt/deiner Ärztin mitteilst**.



Was musst du zur Wirksamkeit und Sicherheit von CIBINQO® wissen?^{1,6}

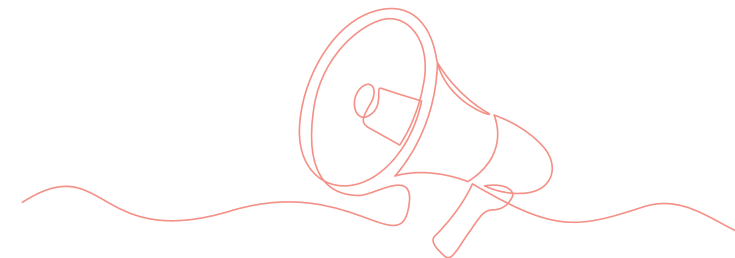
Alle verschreibungspflichtigen Arzneimittel werden umfangreich in klinischen Studien mit vielen Teilnehmer:innen auf **ihre Wirksamkeit und auf Sicherheitsaspekte untersucht**, bevor sie zur Behandlung zugelassen werden.

Auch **CIBINQO® wurde in** diesen sogenannten **Zulassungsstudien intensiv getestet**. Bei den meisten Teilnehmer:innen konnte CIBINQO® die **Symptome der atopischen Dermatitis signifikant reduzieren**.

Zusätzlich wurde in den Zulassungsstudien auch die **Sicherheit von CIBINQO®** untersucht. Wie alle Arzneimittel kann auch CIBINQO® Nebenwirkungen haben. Diese können – müssen aber nicht – auftreten. **Zögere nicht, deinen Arzt/deine Ärztin oder den Apotheker/die Apothekerin zu kontaktieren, wenn du glaubst, Nebenwirkungen zu bemerken oder Zweifel hast.**

Dein Arzt/deine Ärztin wird dich vor der Behandlung mit CIBINQO® über den Nutzen und mögliche Nebenwirkungen aufklären.

Die Packungsbeilage enthält zudem weitere wichtige Informationen rund um deine Therapie.¹



Welche Nebenwirkungen können auftreten?¹

Wie alle Arzneimittel kann auch CIBINQO® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jeder/jedem auftreten müssen.

Zu den sehr häufigen Nebenwirkungen bei der Behandlung mit CIBINQO® zählt Übelkeit. Weitere häufige Nebenwirkungen können unter anderem Akne, Kopfschmerzen und Magenschmerzen sein.

Eine ausführliche Liste der möglichen Nebenwirkungen findest du in der Packungsbeilage.

Bitte sprich vor und während der Behandlung mit CIBINQO® mit deinem Arzt/deiner Ärztin, wenn du:

- Eine Infektion hast oder häufig Infektionen bekommst
- Tuberkulose hast oder hattest oder engen Kontakt zu einer Person mit Tuberkulose hattest
- Bereits einmal eine Herpes-Infektion (Gürtelrose) hattest
- Bereits einmal Hepatitis B oder C hattest
- Kürzlich eine Impfung (Immunisierung) erhalten hast oder planst
- Bereits einmal Blutgerinnsel in den Beinvenen (tiefe Venenthrombose) oder in der Lunge (Lungenembolie) hattest oder ein erhöhtes Risiko für die Entwicklung eines Blutgerinnsels hast
- Herzprobleme hast oder hattest
- Krebs hast oder in der Vergangenheit hattest
- Rauchst oder in der Vergangenheit geraucht hast



Sprich mit deinem Hautarzt/deiner Hautärztin, falls du Hautveränderungen bei dir wahrnimmst oder Hautstellen ihr Aussehen verändern.

CIBINQO® WURDE INTENSIV UNTER- SUCHT¹



Wie wird die Behandlung kontrolliert?¹

Dein Arzt/deine Ärztin wird vor und während der Behandlung **regelmäßige Kontrollen** durchführen. **Da du CIBINQO® unter bestimmten Bedingungen (z. B. aktive Infektion, Leberprobleme oder Schwangerschaft) nicht einnehmen darfst, wirst du auch auf Anzeichen von Infektionen untersucht und in regelmäßigen Abständen wird eine Blutuntersuchung durchgeführt.** Abhängig von den Ergebnissen, wird dein Arzt/deine Ärztin entscheiden, ob deine aktuelle Therapie weiter laufen kann oder angepasst werden muss.



Du kannst deinen Arzt/deine Ärztin zusätzlich unterstützen, indem du dein Befinden regelmäßig notierst und mitteilst.

Kann CIBINQO® während Schwangerschaft oder Stillzeit eingenommen werden?¹



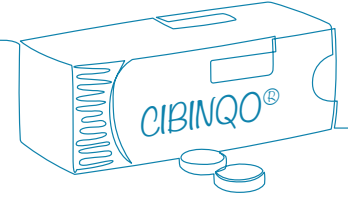
CIBINQO® sollte nicht in der Schwangerschaft eingenommen werden.

Wenn du eine Frau im gebärfähigen Alter bist, solltest du während der Behandlung und für mindestens einen Monat nach der letzten Dosis eine wirksame Methode der Empfängnisverhütung anwenden. Dein Arzt/deine Ärztin kann dich über geeignete Methoden der Empfängnisverhütung beraten.

CIBINQO® sollte nicht in der Stillzeit eingenommen werden.

Die Entscheidung, ob du stillst oder CIBINQO® einnimmst, solltest du gemeinsam mit deinem Arzt/deiner Ärztin treffen.

Können während der Behandlung mit CIBINQO® andere Arzneimittel eingenommen werden?¹



Informiere deinen Hautarzt/deine Hautärztin oder den Apotheker/die Apothekerin über alle Arzneimittel, die du kürzlich eingenommen hast oder beabsichtigst einzunehmen und teile auch deinen anderen Ärzten/Ärztinnen mit, dass du CIBINQO® einnimmst.

Dein Arzt/deine Ärztin kann dir sagen, welche Arzneimittel du gleichzeitig verwenden kannst und was dabei zu beachten ist.

Weitere Informationen dazu findest du auch in der Packungsbeilage.

**CIBINQO® SOLLTE
NICHT IN DER
SCHWANGERSCHAFT
ODER STILLZEIT
EINGENOMMEN
WERDEN!¹**



Was erhoffst du dir von der Behandlung mit CIBINQO®?

Datum	Verlauf der Symptome	Bemerkungen
-------	----------------------	-------------

Dein nächster Arztbesuch

Wie kannst du dich auf deinen nächsten Arztbesuch vorbereiten?

Überlege dir im Vorfeld des Arztbesuchs, welche Themen dir **besonders wichtig** sind. Haben sich seit dem letzten Gespräch neue Fragen ergeben oder hat sich dein aktuelles Befinden verändert?

Notiere deine Fragen oder die Themen und bringe sie zum nächsten Arztgespräch mit.

Wen kannst du bei Fragen kontaktieren?

Praxis-/Klinik-Stempel

Name:

Telefonnummer/E-Mail Adresse:



Referenzen

1. Gebrauchsinformation CIBINQO®, aktueller Stand.
2. <https://neurodermitis.bitteberuehren.de>; zuletzt aufgerufen 22.01.2026.
3. Ständer S. Br J Dermatol 2019;180:689–690, How acute stress impacts the itch–scratch cycle in atopic dermatitis: a clinical lesson.
4. Bieber MD. Ann Dermatol 2010;22(2):125–137, Atopic dermatitis.
5. Ständer S et al. Posterpräsentation. American Academy of Dermatology Association Virtual Meeting Experience 2021; 23.–25. April 2021.
6. Bieber T et al. N Engl J Med 2021;384(12):1101–1112, Abrocitinib versus Placebo or Dupilumab for Atopic Dermatitis.
7. Shuai K, Liu B. Nat Rev Immunol 2003;3(11):900–911, Regulation of JAK-STAT signalling in the immune system.
8. O’Shea J et al. Annu Rev Med 2015;66:311–28, The JAK-STAT pathway: impact on human disease and therapeutic intervention.
9. Simpson EL et al. Am J Clin Dermatol 2021;22(5):693–707, Integrated Safety Analysis of Abrocitinib for the Treatment of Moderate-to-Severe Atopic Dermatitis From the Phase II and Phase III Clinical Trial Program.

Notizen



Weiterführende Informationen

Auf der Website *Wegweiser-Neurodermitis.de* findest du u. a. zusätzliche Informationen zu Ursachen und Auslösern der atopischen Dermatitis.

Die Informationen in dieser Broschüre erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und werden dir von der Pfizer Pharma GmbH als Zusatz zur Packungsbeilage zur Verfügung gestellt. Für weitergehende medizinische Informationen wende dich bitte an deinen Arzt/deine Ärztin.

746644_PP-CIB-DEU-1025